

Actividad Física y salud: Prevención y Educación



CONCEJALIA DE DEPORTES
AYUNTAMIENTO DE ALMORADÍ



Objetivos:

Reconocer ejercicios desaconsejados y sus alternativos.
Plantear la toma de valores nutricionales en la edad escolar.
Adaptar la actividad física a las personas con discapacidad.

Contenidos:

Actividades físicas no recomendadas y sus alternativas.
Tratamiento compensatorio para desequilibrios artro-musculares.
Pautas dietéticas y nutricionales.
Metodología integral en la acción.

Fechas y Horario:

21 de Septiembre a 1 de Octubre de 2.009
Lunes a Jueves, de 17:30 a 20:30 horas

Lugar:

Centro Cultural San Andrés (Almoradí). Todos los días excepto el martes 22 -Nuevo Pabellón de Almoradí- y el Jueves 1 de octubre - Instalaciones Voley Playa de El Saladar-.

PONENCIAS

Lunes 21 Septiembre:

“Orientaciones metodológicas para la realización de actividad física en personas con discapacidad”.

Ponente: Raúl Reina Vaillo.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Profesor de Actividad y Deportes Adaptados en la Universidad Miguel Hernández de Elche.
Máster Europeo en Actividad Física Adaptada
Clasificador Deportivo de la Federación Española de Deportes para Paralíticos Cerebrales

Martes 22 Septiembre:

“El juego y las personas con discapacidad: educando en la desventaja para igualar la desventaja. Talleres prácticos”. Lugar: Nuevo Pabellón de Almoradí.

Ponente: Raúl Reina Vaillo

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Profesor de Actividad y Deportes Adaptados en la Universidad Miguel Hernández de Elche.

Máster Europeo en Actividad Física Adaptada

Clasificador Deportivo de la Federación Española de Deportes para Parálíticos Cerebrales

Miércoles 23 Septiembre:

“Habilidades psicológicas más importantes para el rendimiento del deportista”.

Ponente: Juan González Hernández

Licenciado en Psicología.

Máster en Psicología Clínica y de la Salud. Psicología del Deporte.

Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte.

Responsable del Servicio de Psicología Deportiva Clínica CEADE

Investigador en trabajos sobre aplicaciones psicológicas del deporte.

Jueves 24 Septiembre:

“Importancia de la educación en la formación del joven deportista”.

Ponente: Luís Lainz Bech.

Licenciado en Ciencias de la Información

Instructor de fútbol base

Entrenador territorial

Entrenador Nacional

Técnico superior en fútbol

Creador y responsable del Departamento de Análisis de Fútbol e investigación de mercados en el F.C. Barcelona.

Miembro del “staff” técnico del F.C. Barcelona con Bobby Robson, Louis Van Gaal, Lorenzo Serra Ferrer, Carles Rexach, Radomir Anticm y Frank Rijkaard.

Profesor en cursos del I.N.E.F. en temas relacionados con el análisis del fútbol y scouting.

Profesor en el Máster de Alto Rendimiento en Deportes de Equipo.

Entrenador de Primera División en las categorías de Infantil y Cadete

Desde 2.008 es miembro de la Secretaría Técnica del F.C. Barcelona para el tema del scouting de jugadores, responsable de las áreas de Holanda, Bélgica, Luxemburgo, Rusia y Ucrania.

Presidente del Comité de Entrenadores de la Federación Catalana de Fútbol.

Lunes 28 Septiembre:

“Principios básicos para una nutrición saludable”.

Ponente: David Díez Agulló

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Médico del Elche CF desde 2006, y de la Clínica CEADE.

Realizando el Máster Oficial en Traumatología Deportiva por la UCAM.

Martes 29 Septiembre:

“Primeros Auxilios para deportistas: recomendaciones y cuidados a pie de campo”.

Ponente: Pedro Juan Vicente

Licenciado en Medicina y Cirugía

Máster en Traumatología del Deporte

Coordinador del Servicio Médico del Elche CF SAD

Director Médico Clínica CEADE Almoradí

Miércoles 30 Septiembre:

“Ejercicios desaconsejados en la práctica de la actividad física deportiva”.

Ponente: Pedro Ángel López Miñarro.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Profesor de Actividad Física para la salud de la Universidad de Murcia

Autor de los libros "Ejercicios desaconsejados en la actividad física: detección y alternativas" y "Mitos y falsas creencias en la práctica deportiva" publicados por la Editorial INDE.

Jueves 1 Octubre:

“Voley playa. Teoría y práctica”.

Ponente: Venancio Costa.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Master en Gestión y Dirección de Entidades Deportivas

Profesor Asociado de Voleibol en la Universidad Miguel Hernández de Elche.

Entrenador Nacional e Internacional de Voleibol.

