

## CONVOCATORIA DEL 2º CONCURSO COCINA EN FAMILIA CON ALCACHOFA EN ALMORADÍ

### Fundamentación.

*ComeRB Nutrición y Educación* organiza el 2º Concurso de Cocina en Familia con Alcachofa en Almoradí, como parte de las actividades del 5º Congreso Nacional de la Alcachofa Vega Baja en Almoradí, con la finalidad de fomentar el consumo de la alcachofa entre los más pequeños de la casa.

### Objeto y finalidad.

Dentro de las actividades propuestas en el Congreso Nacional de la Alcachofa en Almoradí, se plantea el presente concurso con el objetivo claro de dar a conocer las propiedades e infinitos usos y beneficios de la Alcachofa en las cocinas de cada casa, implicando a los niños en su cocinado y consumo.

### Participantes

El concurso está dirigido a equipos formados por al menos un menor de edad (en caso de ser dos deberán ser hermanos o primos) de entre 6 y 14 años que estén cursando Enseñanza Primaria o Secundaria durante el curso 2018/2019 junto con un adulto que deberá ser obligatoriamente el padre, la madre, el tutor legal o la persona mayor de edad a quien autorice el padre, la madre o el tutor legal.

Para participar, el participante mayor de edad deberá leer, aceptar y firmar las presentes bases, así como presentar la ficha de inscripción que se adjunta en los anexos y la demás documentación obligatoria que se especifica.

### Temática y formato.

La temática versará sobre la cocina con Alcachofa.

Cada equipo deberá realizar un video de la elaboración de un plato realizado con la alcachofa como ingrediente (el resto de ingredientes serán libres y elegidos por los participantes) de no más de 10 minutos de duración. Se deberá indicar los productos a utilizar en la receta, los procesos de elaboración del plato, y deberá verse la participación de cada uno de los componentes del equipo, así como la presentación final del plato.

Los menores de edad deberán tener una participación activa en el proceso de elaboración del plato. Si, según el criterio de la organización, la participación de los menores de edad en la elaboración de la receta no fuera activa, se descalificará automáticamente.

Los videos deberán ser presentados en soporte informático (CD o PENDRIVE, plataformas como WeTransfer o Drive, enviando el archivo al mail: [alcachofaalmoradi@gmail.com](mailto:alcachofaalmoradi@gmail.com)).



## **Inscripción: lugar y plazo de presentación.**

### **Lugar de presentación:**

- COMERB Nutrición y Educación

*C/ Ramón y Cajal 23, Bajo. Almoradí*

*o A través del email: **alcachofaalmoradi@gmail.com***

- *Oficina de Turismo:*

*Plaza de la Constitución, s/n (junto a la Iglesia de San Andrés)*

**El plazo de presentación:** desde el 4 al 25 de febrero de 2019 (ambos inclusive).

Se deberá presentar un sobre que contendrá la siguiente documentación:

- Documento de inscripción al concurso debidamente cumplimentado y firmado por el familiar mayor de edad (padre, madre, tutor legal)
- Fotocopias de los DNI de todos los miembros del equipo.
- Video de la receta, en soporte informático (o vía mail tal y como se expone anteriormente en estas bases)

### **Desarrollo del concurso.**

El jurado estará formado por:

- Rafael Birlanga, Nutricionista de ComeRB.
- Dos representantes del Comité de Organización del Congreso Nacional de la Alcachofa.
- Un cocinero local.

El jurado se reunirá al finalizar el plazo de presentación de documentación, seleccionando un máximo de 5 finalistas y dos suplentes, que deberán presentar sus platos el sábado 9 de marzo de 2019, en la Plaza de la Constitución, dentro de la programación del 5º Congreso Nacional de la Alcachofa Vega Baja del Segura.

La organización se pondrá en contacto con el integrante del equipo responsable con un plazo mínimo de 7 días antes de la final. Si la organización no consigue contactar con el responsable mayor de edad en ese plazo, automáticamente quedará descalificado del concurso y se convocará al suplente designado.

En la final, los equipos tendrán 15 minutos para presentar su plato y montar los ingredientes, precocinados, finalizando el plato en directo, sirviendo al menos dos raciones para la cata del jurado. (El precocinado se realizará el mismo día en las cocinas de ComeRB, durante la mañana del mismo sábado - a partir de las 11:00 - a puertas abiertas, donde el jurado podrá comenzar a valorar a los finalistas).



Finalizadas las presentaciones de todos los platos, el jurado deliberará y fallará al ganador. Dicho fallo del jurado es inapelable, las deliberaciones serán secretas y se levantará acta de la reunión.

El resultado del concurso se hará público en diferentes redes sociales y páginas webs.

### **Criterios de valoración.**

Se valorará fundamentalmente, los siguientes aspectos:

- Participación del menor de edad en la elaboración del plato y soltura en la presentación.
- Creatividad, originalidad y dificultad del plato
- Protagonismo de la alcachofa en el resultado final
- Presentación final y sabor del plato.

### **Premios**

La entrega de premios será el mismo sábado 9 de marzo de 2019, tras la deliberación del jurado, cuyo resultado será comunicado en directo a los participantes.

Los finalistas recibirán un "Taller de cocina gratuito" en ComeRB Dietista-Nutricionista.

El premio para el ganador será una Consola Nintendo Switch y el juego Astérix y Obélix XXL2 Limited Edition.

### **Difusión de las obras.**

Durante la final del concurso, las intervenciones podrán ser fotografiadas, grabadas y publicadas en cualquier medio de comunicación que la organización considere oportuno para ofrecer divulgación y publicidad al concurso y al evento en general.

Mediante la aceptación de las presentes bases, los ganadores autorizan y ceden los derechos de producción, utilización y difusión de los trabajos ganadores.

# SOLICITUD DE PARTICIPACIÓN Y AUTORIZACIÓN DEL MENOR:

D/D<sup>a</sup> \_\_\_\_\_ mayor de edad, con documento de DNI/

NIE/ pasaporte número \_\_\_\_\_ y con domicilio en \_\_\_\_\_, calle \_\_\_\_\_ número \_\_\_\_\_, con número de teléfono \_\_\_\_\_, e-mail \_\_\_\_\_.

Padre madre/tutor/a del menor (nombre y apellidos del menor) \_\_\_\_\_ con fecha de nacimiento \_\_\_\_\_.

Solicito y autorizo que participe en "II Concurso de Cocina en Familia con Alcachofa en Almoradí" y acepto las presentes bases (adjuntas firmadas en cada una de las páginas).

Declaro bajo mi responsabilidad que son ciertos los datos declarados.

Datos de Participación:

NOMBRE DEL EQUIPO Y PARTICIPANTES: \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_  
- \_\_\_\_\_

PLATO ELABORADO (ADJUNTAR RECETA) \_\_\_\_\_

EL VIDEO SE ADJUNTA A LA DOCUMENTACIÓN (CD O PENDRIVE)

EL VIDEO SE HA ENVIADO AL EMAIL [alcachofaalmoradi@gmail.com](mailto:alcachofaalmoradi@gmail.com)

Almoradí, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Padre/Madre/Tutor/a del menor participante

Fdo: \_\_\_\_\_